



# Dog ACTIVITY Disc

## Allgemein:

Die Disc wurde zusammen mit der Disc Dogging Expertin Karin Actun entwickelt, die bereits viele Titel in dieser Hundesportart gewonnen hat, u. a. Weltmeisterin, 4fache Deutsche Meisterin und 4fache Europameisterin.

Disc Dogging ist eine gute Beschäftigung für alle gesunden und spielfreudigen Hunde. Das Spiel mit der Disc fordert Ihren Hund geistig, körperlich und stärkt zudem die Bindung zwischen Halter und Hund.

Der Sport ist äußerst flexibel und für alle Hunde jeglichen Alters geeignet. Angefangen von einfachen Würfeln bis hin zu Sprüngen über den Menschen bietet dieser Hundesport eine große Auswahl an Elementen, die Sie mit Ihrem Hund trainieren können.

Disc Dogging beinhaltet viele verschiedene Würfe und Wurfkombinationen. Sie können Ihrem Hund damit ein abwechslungsreiches Training bieten und ihn immer wieder neu herausfordern.

Optimal ist es, wenn Sie die notwendigen Kenntnisse und Würfe unter fachmännischer Anleitung erlernen.

## Facts:

The disc has been developed in cooperation with the Disc Dogging expert Karin Actun, who has already won a lot of titles like eg world champion, four-time German champion and four-time European champion.

Disc Dogging is a good activity for all healthy and sportive dogs. Playing with the disc trains your dog mentally and physically and strengthens the relationship between dog and dog owner.

This flexible kind of sport is suitable for dogs of all ages. Starting with simple throws up to jumping over humans this kind of dog sport offers a great choice of elements that can be trained with your dog.

Disc Dogging includes a lot of different throws and throw combinations. This helps you to offer the dog always a varied and challenging training. The best way is to learn the necessary knowledge and different throws in combination with an experienced dog trainer.



### **Basis-Training:**

Wenn Sie zum ersten Mal mit Ihrem Hund Disc Dogging spielen, beachten Sie, dass nicht jeder Hund die Wurfscheiben sofort aus der Luft fangen kann. Die meisten Hunde müssen erst einmal den richtigen Moment zum Fangen der Disc erlernen.

Um Ihrem Hund das Fangen der Disc aus der Luft zu erleichtern, gehen Sie wie folgt vor:

#### **Schritt 1:**

##### *Die Beute*

Lassen Sie Ihren Hund zunächst einmal in die Disc beißen und loben ihn dafür! Bewegen Sie dafür die Scheibe in Augenhöhe des Hundes von ihm weg und imitieren Sie mit der Scheibe eine fliehende Beute.

Beißt Ihr Hund in die Disc, gehen Sie zum nächsten Schritt über.





### **Basic training:**

When you want to play Disc Dogging for the first time please mind that not each dog is promptly able to catch a flying disc. Most dogs have to find out the right moment in order to catch the flying disc successfully.

To facilitate the catching of flying disc, please proceed as follows:

#### **Step 1:**

##### *The prey*

Let your dog bite into the disc and therefor praise it! Move the disc away from the dog at the dog's eye level and use it as a fleeing prey.

When your dog bites into the disc, switch over to the next step.



## Schritt 2:

### Der „Bodenroller“ („Roller“)

Rollen Sie nun die Scheibe über den Boden. Nehmen Sie dafür die Disc in die Hand und bewegen den Arm von der Schulter aus nach unten. Geben Sie dabei mit einer schnellen Streckbewegung aus dem Handgelenk Rotation auf die Disc.

Rollen Sie die Disc immer in Blickrichtung des Hundes und niemals auf den Hund zu.

Nimmt Ihr Hund die Scheibe aus dem Rollen heraus, können Sie zum nächsten Schritt übergehen.



**Step 2:**

*Rotating over the ground*

Let the disc now roll over the ground. For this purpose take the disc in your hand and move the arm downward. Let the disc rotate by a rapid stretch movement of your wrist.

Let the disc always roll in the dog's line of sight but never directly towards the dog. If the dog picks up the rolling disc, you can switch over to the next step.



### **Schritt 3:**

*Fangen der Wurfscheibe mit dem „Heber“ („Floater“)*

Damit sich Ihr Hund nun auf das Fangen der Disc konzentrieren kann, trainieren Sie anfangs nur mit kurzen Würfen. Werfen Sie die Scheibe etwa eine Hundelänge von Ihrem Hund entfernt senkrecht nach oben. Hierbei sollte Ihr Hund direkt neben Ihnen sitzen, sodass er nur einen Schritt auf die Scheibe zugehen muss. Werfen Sie die Disc nur einige Zentimeter hoch und achten darauf, dass sie schön gerade fliegt. Beachten Sie auch hier, dass Sie die Scheibe nie direkt auf den Hund zuwerfen.

Fängt Ihr Hund bereits den kurzen, senkrecht nach oben geworfenen Heber, können Sie die Weite der Würfe langsam erhöhen.





**Step 3:**

*Catching the disc by the 'Floater'*

As your dog should only concentrate on catching the disc, it is important to start with short throws. Throw the disc at a distance of approx. one dog length vertical up. While throwing the disc your dog should be next to you so that it has to move only one step towards the disc. Throw the disc up only a few centimetres and try to keep the disc in a straight direction. Never throw the disc directly towards the dog.

If your dog is already able to catch the 'Floater' you can exalt the throwing range.



## **Bitte beachten Sie folgende Gesundheitshinweise:**

Bevor Sie mit dem Training beginnen, empfehlen wir, Ihren Hund dem Tierarzt vorzustellen um Krankheiten (wie z. B. Hüftgelenkdysplasie) auszuschließen.

Passen Sie den Sport Ihrem Hund an und beachten Sie dabei Rasse, Alter, Talent und Größe Ihres Hundes. Bei noch wachsenden Hunden kann der Bodenroller, das Apportieren und Tricks ohne Sprünge schon trainiert werden. Auch das Nehmen der Disc aus Ihrer Hand auf Zuruf ist eine sinnvolle Vorbereitung auf den Sport. Erst wenn der Hund ausgewachsen ist, können Sie den Sport auch mit Sprüngen ausüben.

Bevor Sie das Training mit Ihrem Hund beginnen, üben Sie erst das richtige Werfen der Disc mit einem menschlichen Spielpartner. Denn nur wenn die Scheibe nicht zu hoch fliegt oder plötzlich abfällt, kann der Hund sie auch gefahrlos fangen.

Um Verletzungen zu vermeiden, spielen Sie nur auf einem weichen und ebenen Untergrund. Achten Sie auch darauf, dass sich im Boden keine Löcher befinden.

Vor dem Sport sollte sich Ihr Hund immer aufwärmen (mit Laufen oder mit leichten Übungen beginnen).

Trainieren Sie nicht länger als 5-10 Minuten pro Trainingseinheit. Passen Sie das Training individuell an Ihren Hund und seine Fitness an. Gewähren Sie ausreichend Pausen, damit Ihr Hund nicht überfordert wird und die Freude erhalten bleibt. Stellen Sie immer einen Napf mit Wasser bereit und lassen Sie ihn nach dem Trinken kurz verschnaufen.

Nie mit vollem Magen trainieren oder gleich nach dem Training füttern. Leichte Snacks zur Belohnung sind erlaubt.

Untersuchen Sie die Wurfscheiben nach der Benutzung auf scharfe Kanten und entfernen Sie diese ggf. mit Schmirgelpapier.

## **Important health notes:**

Before starting the dog training, we recommend to seek veterinary advice in order to exclude any kind of dog diseases (like eg HD).

Adapt this sport to your dog and also mind the dog's breed, age, talent and size. If the dog is still growing you can train it the roller, retrieving the disc and some other tricks without any kind of jumps. To take the disc out of your hand when calling the dog is also a reasonable preparation for this dog sport. Do not train this kind of sport combined with jumps until the dog is full-grown. Before starting the training with your dog, it is important to practise the correct casting with a human partner first. Only if the disc does not fly too high or suddenly falls off, the dog will be able to catch it safely.

In order to avoid injuries, only play on smooth and flat grounds. Please mind that there are no holes left in the ground.

Before starting with Disc Dogging your dog should always be limbered up (start by running or doing some simple exercises).

Do not train your dog longer than 5-10 minutes per training session. Adapt the training to your dog and its fitness. Make enough breaks so that your dog will not get overstrained and will keep on enjoying the training. Provide your dog with water and let it have a short breather after drinking.

Do not train the dog on full stomach and do not feed it right after training. It is allowed to give light snacks as a reward.

Examine the disc after each use and remove sharp edges if necessary by a piece of sandpaper.